

Аннотация к рабочей программе по физической культуре уровень (1-4)

Наименование программы	Физическая культура
Основной разработчик программы	ШМО учителей начальных классов
Адресность программы	Для учащихся 1-4 классов
УМК	«Школа России»
Основа программы	-Требования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования. - Примерная программа по учебному предмету «Физическая культура», --авторская программа В.И. Лях «Физическая культура. 1-4 классы», Москва «Просвещение», 2014 г.
Цель программы	формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.
Основные задачи	<i>укрепление здоровья</i> школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - <i>совершенствование</i> жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - <i>формирование общих представлений</i> о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - <i>развитие интереса</i> к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - <i>обучение</i> простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Срок реализации	2019 – 2020 учебный год
Количество часов в неделю	3